

# 勉強編-LUCKY7

1. あせらないこと
2. 「分からないこと、知らないこと」はあっさり認めること
3. 勉強の目的を知ること
4. 勉強の目標を設定すること
5. ノートを有効に活用すること
6. 時間を気にするより密度（質）を濃くすること
7. 明るい希望を抱き、実践すること

1. あせらないこと：人にとって、時間は限られています。多くの人が『忙しい、忙しい、時間が足りない』などといい、時間の不足を訴えていますよね。確かに、時間には限りがあります。期限・期日というものを設定しなければならない場面も多くあることは事実です。しかし、しかしです。実際、『時間が足りない、あせっちゃう』という人の多くが、時間を無駄に浪費しているのも事実なんです。また、何もせず、手をこまねいて、時間という川の流れをただ見ているだけの人も多くいるんです。飛び込みさえすれば、向こう岸に渡れるというのにね。もし、あなたがいろんなことであせっているのなら、そのようにあせってしまうように仕向けたのは誰なのを考えてみましょう。賢明なあなたなら、人のせいにならず「そういえば自分だ、自分のせいだ」と答えるでしょう。その事実を認めなければ、あなたの改善・前進はないんじゃないかな。無理な計画はないか再検討し、できる範囲に沿って、計画を立て直し、確実に実践・実行していくのです。まだまだ、人生の決着は付いていないんですから。

2. 「分からないこと、知らないこと」はあっさり認めること：分からないことは分からない、知らないことは知らない、でいいんです。だから、人は分かる、知ろうとして学習・勉強するのです。分からないことでも分かったふり、知らないことでも知ったふりをするのは、とても疲れることですし、自分磨きをストップさせてしまう要因です。そのような人の多くは、強烈過ぎる「わがまま」という自我、必要以上の「自意識」の過剰がみられるんだ。これらは人生における不要品。いつまでとってあいても役に立つどころか、やっがいなものになってしまうばかり。外見ばかりの張りぼて、中身はスカスカの現状・人生を削ってしまうばかりなんだ。また、それら不要品の在庫所持は「他人の力・知恵を借りる」「人を信頼する」といった自分磨きをも否定させてしまうんだ。結果、この不要品は自分自身を悩ませたり、疲れさせたり、締め付けたり、あせりを促したりと、数々の悪さをしてくるんだ。そんなものさっさと処分、捨てるのが肝心だよ。

**3. 勉強の目的を知ること**： ひらたくいえば、現在でいうところの「脳トレ」だね。いいかえれば、時間をかけ個性を磨くための材料、新たな知識を吸収することができる脳の開発材料、的確・迅速な判断力・実践力を養う材料、とてもいえば分かってくれるかな。結論的にいえば、勉強の目的は、ずばり豊かで幸せな人生を送るためのアイテム。そうなんだよ。

**4. 勉強の目標を設定すること**： 目標というと少々大げさなんだけど、道路に道案内の標識を立てるようなものなんだ。あるいは、目的地への地図に鉛筆でそのルートを書き込み、目印を大きく囲んだり、色をつけたりするようなもの。標識無し、地図無しはお散歩。人生という旅では、不安で当然。でもね、その進むべき道筋・順路は限りなく存在するんだ。どの道を通ろうが自由なんだ。人それぞれ違って当たり前。山の景色が見たければ山岳地帯を、海が見たければ海岸沿いを歩けばいいんですよ。そして、それらを楽しむんだよね。そして感動するだ。そうすれば、最終目的地到着の感慨もひとしお（格別）でしょうな。

**5. ノートを有効に活用すること**： 自分が大切だと思ったところ、質問して理解できたところ、あるいは間違ったところなど、きちんと整理して、ノートに書いておこうよ。そのときの感想なんかも付け添えておくとも有効だぜ。それがあなたの学習の記録・歴史になるんだ。日付などを記しておくのもグッド。いろいろ工夫して、楽しみながら作ってみてね。自分の字で書き（運動的学習法）、自分の目で見る（視覚的学習法）、しかも、考えながら書く（思考強化学習法）。三拍子そろった学習法なんて最高の武器だよ。

**6. 時間を気にするより密度（質）を濃くすること**： 勉強してたら知らない間に時間が経っていた。これが本来の勉強だよ。好きなことをしていたら、いつの間にか時間が過ぎちゃっていた、それなんだ。時計を気にしちゃダメ。

前項5なんかを楽しんでやっていると、あっという間に時間は過ぎちゃいますよ。また、苦手科目をやるときは、演技でいいから、好きなふりをしてやっこらん。『好きはものの上手なれ』ですよ。潜在意識（別の機会にお話ししようね）がくいくいと働くんだよ。これ本当。

**7. 明るい希望を抱き、実践すること**： 嫌々・ねちねちやっているんじゃダメ。将来の生き生きした、目標に近づけた自分を想像しながら、ニタニタしながらやるんだ。またまた、潜在意識が強力に働くよ、驚くほどにね。